2022年4月、総合コースに
“総合アスリートクラス”誕生!

OSAKI CHUO
HIGH SCHOOL
Athlete
Class



学校法人
啓誠学園 大崎中央高等学校

専攻するスポーツを追求したい人、
将来スポーツに携わる仕事がしたい人を応援します!

総合アスリートクラスのポイント!

Point 1

スポーツに関わるさまざまな分野について学べる!

現役のスポーツトレーナーを講師として、スポーツ全般に関わる筋力・持久力・柔軟性など、身体能力を高める方法に加え、スポーツ理論、スポーツ医学、スポーツ栄養学などの基礎に関する特別講義を開催。スポーツに関わるさまざまな分野について基礎を学び、身につけることができます。



Point 2

スポーツを通じた身体能力の向上

週3日、午後2コマの時間にスポーツの授業を設けています。平時の授業で自分が専攻するスポーツについて学ぶことができるため、そのスポーツに求められる知識・技能を向上させることができます。



Point 3

スポーツを通じた進路選択をサポート

大会での結果による上級学校への進学など、スポーツを通じた進路選択もサポートします。また、スポーツトレーナーや栄養士、柔道整復師、理学・作業療法士など、スポーツ選手を支える分野への進学もサポートします。



総合アスリートクラスのカリキュラム!

時間割例(3年)

	mon	tue	wed	thu	fri
1	実用数学	実用理科	実用数学	実用理科	国語表現
2	論理国語	地理探究	実用社会	体育	地理探究
3	アスリート概論	国語表現	情報活用	論理国語	アスリート概論
4	体育	コミⅡ	地理探究	実用数学	LHR
	昼休み				
5	情報活用	火曜選択	スポーツ専攻	木曜選択	コミⅡ
6	実用社会	火曜選択	スポーツ専攻	木曜選択	総合探究

※カリキュラムなどは予定のため、変更になる場合があります。

POINT-1 アスリート概論
スポーツを通じた身体能力の向上に加え、スポーツ理論、スポーツ医学、スポーツ栄養学など、スポーツに関連する分野について特別講話を開催。

POINT-2 スポーツ専攻／火曜選択・木曜選択
週3日、午後2コマの時間にスポーツの授業を設け、スポーツに求められる身体能力の向上を図ります。

学校法人 啓誠学園 大崎中央高等学校
〒989-6105 宮城県大崎市古川福沼一丁目27番1号 URL http://www.osakichuo.ed.jp
TEL 0229-22-2030 FAX 0229-23-8648 E-mail info@osakichuo.ed.jp